

PLANNER



DOGS'NUTS
ŻYCIE W ZGODZIE Z PSEM



Imię psa



Plan miesięczny



DOGS'NUTS

ŻYCIE W ZGODZIE Z PSEM

START - ROZGRZEWKĄ

TRENING WŁAŚCIWY



DOGS' NUTS
ŻYCIE W ZGODZIE Z PSEM

KONIEC - COOL DOWN

Ćwiczenie:

DATA

CEL

GODZINA

DŁUGOŚĆ SESJI

HASŁO RATUNKOWE

MIEJSCE

SPOSÓB NAUKI

ROZPROSZENIA

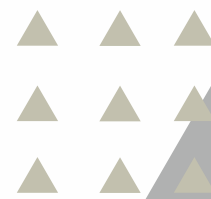
WYNIKI

WNIOSKI

DOGS'NUTS
ŻYCIE W ZGODZIE Z PSEM

ANALIZA

WYZWANIA:



SUKCESY:

DOGS'NUTS

ŻYCIE W ZGODZIE Z PSEM